



# PM JULGRÖTEN!

”den lagom stora jultävlingen”

Välkommen lördag 18/12 -21 i Friidrottens Hus

För att vi ska kunna genomföra tävlingen på bästa sätt så ber vi er läsa igenom nedan!

**ALLA personer (inkl funktionärer, aktiva, ledare och publik) över 18 år eller äldre behöver ta med sig sitt vaccinationsbevis och legitimation för att komma in på arenan!  
Ha det lättingänligt vid entren till friidrottens hus!**

<b>Information:</b>	Startlista/tidsprogram/resultatlista hittar ni på: <a href="#">Ullevi Vikingens hemsida</a>
<b>Anmälningsavgifter:</b>	Svenska klubbar faktureras, utländska klubbar betalar anmälningsavgifter i förväg eller kontant i sekretariatet.
<b>Efteranmälan:</b>	Endast i mån av plats till dubbelavgift.
<b>Uppvärmning:</b>	Uppvärmning sker främst i Frölundaborg. Ingång till Frölundaborg sker via ståltrappan som finns mitt emot Friidrottens hus.
<b>Nummerlappar:</b>	Hämtas individuellt nedanför sekretariatet i Friidrottens hus.
<b>Avprickning:</b>	Avprickning i alla löpgrenar 45 minuter före start! Laguppställning stafettlag till sekretariatet 60 min före start!
<b>Upprop:</b>	Upprop vid startplatsen för alla grenar 15 min före start!
<b>Utrustning:</b>	Max 6mm spiklängd i löpgrenar samt 9mm i hopp. Förvara väskor och utrustning under läkatren! Tänk på att ni har eget ansvar över era grejer!
<b>Parkering:</b>	Parkering sker på de lediga platser som finns i anslutning till Friidrottens hus/Frölundaborg eller dess närhet.
<b>Prisutdelningar:</b>	3 priser P/F 15 år och äldre 6 priser P/F 12-14 år Pris till alla 11 år
<b>Resultat:</b>	Anslagstavlorna och på <a href="#">Ullevi Vikingens hemsida</a>
<b>Vidarekvalificering löpning:</b>	Endast finalkvalificering på tider.
<b>800m och stafett:</b>	Final direkt (A-, B-heat etc)
<b>60m:</b>	A och B final om mer än än 24 startande (inom klass)
<b>11- 12 år:</b>	60m final direkt. I längd och kula har alla fyra försök.

**Vi önskar er varmt välkomna!**