

Tidsprogram Göteborg Inomhus 2022

Fre	60m Häck
18.00	F15 60mh fö (2)
18.10	F17 60mh fö (2)
18.20	K 60mh fö (2)
18.30	P15 60mh fö (1)
18.40	P17 60mh fö (1)
18.50	M/P19 60mh fö (1)
19.05	F15 60mh xa lopp (2)
19.15	F17 60mh xa lopp (2)
19.25	K 60mh xa lopp (2)
19.35	P15 60mh xa lopp (1)
19.45	P17 60mh extra lopp (1)
19.55	M/P19 60mh xa lopp (1)
20.00	

[Klicka här för webbsäning via Bannister TV](#)

Lör	Löpning	Höjd 1	Höjd 3	Stav	Grop 1	Grop 3	Kula
10.00	F15 60m fö (2)		P17/P15				
10.10	P15 60m fö (2)						
10.20	F17 60m fö (2)						
10.30	P17 60m fö (2)				K/F17/F15 3steg	F15 Längd	
10.40	K 60m fö (4)						P15
11.00	M 60m fö (4)						
11.20	F15 60m Fi			K/F17/F15			
11.25	P15 60m Fi						
11.30	F17 60m Fi		F15				P17
11.35	P17 60m Fi						
11.50	K 60m Fi						
12.00	M 60m Fi					F17 Längd	
12.20	K 3000m				M/P17/P15 3steg		M/P19
12.40	M 3000m (2)			Ny in hopp 330-ca 12:30- 13:00			
13.10	K 800m (3)	M					F15
13.35	M 800m (4)					P15 Längd	
14.10	F15 1000m						
14.20	P15 1000m				K Längd		F17
14.35	F15 200m (5)			M/P17/P15		P17 Längd	
14.55	P15 200m (3)						
15.10	F17 200m (3)						
15.25	P17 200m (4)						K
15.45	K 200m (5)				M Längd		
16.05	M 200m (5)	K/F17					
16.35	F17 1500m			Ny in hopp 400-ca 16:30- 17:00			
16.45	P17 1500m						
17.00	F17/K 400m (3)						
17.15	P17 400m						
17.30	M 400m (6)						
17.50	M 1500m						
18.00							

Grop 1 vid 60m målet

Grop 3 gropen vid styrkehallen

Höjd 1 gröna banor vid 60m målet

Höjd 3 blå banor

Avprickning löpgrenar 60min innan grenstart

Upprop på plats i samtliga grenar 15min innan grenstart

[Klicka här för webbsäning via Bannister TV](#)

Sön	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Höjd 3	Stav	Grop 1	Grop 3	Grop 4	Kula
10.00		F14	F12	F13		P14	P13	P12	P14
11.00					F14/13				F13
11.40								F12	
12.00	F13 60m fö (5)								P13/ P12
12.20	F14 60m fö (3)			P12					
12.30	F12 60m Fi (3)								
12.40	P14 60m Fi								
12.45	P13 60m (2)								F12
12.55	P12 60m Fi (2)								
13.05	F13 60m Fi								
13.15	F14 60m Fi								
13.20	P14 xa lopp				P14/13		F13		
13.25	P13 60m Fi								F14
13.40	F12 600m					F14			
13.50	P12 600m	P14/P13							
14.00	F13 800m								
14.10	P13 800m								
14.20	F14 1000m								
14.30	P14 1000m								
14.40	F13 200m (6)								
15.05	P13 200m (4)								
15.20	F14 200m (6)					P14/F14 3steg	P13/F13 3steg		
15.45	P14 200m (2)								
16:30									

Grop 1 vid 60m målet

Grop 3 gropen vid styrkehallen

Grop 4 i löpargången blå banor

Höjd 1 gröna banor vid 60m målet

Höjd 2 gröna banor mot 60m starten

Höjd 3 blå banor

Avprickning löpgrenar 60min innan grenstart

Upprop på plats i samtliga grenar 15min innan grenstart

[Klicka här för webbsäning via Bannister TV](#)