

KVALNORMER UTOMHUS

20150330

<u>GREN</u>	<u>Män</u>	<u>M22</u>	<u>P19</u>	<u>P17</u>
100	10.90	11.10	11.25	11.60
200	22.00	22.70	22.90	23.50
400	49.80	51.60	52.20	53.70
800	1.54.00	1.58.00	1.59.00	2.05.50
1500	3.55.00	4.07,00	4.12,00	4.24.00
5000/3000	14.55.00	15.40,00	16.20,00	9.30.00
10.000	31.00,00			
110H	15.00	15.90	15.80	16.00
400/300H	55.30	59.00	Ny gren	43.00
3000/2000Hi	9.40,00	6.25,00	6.37,00	6.45.00
Höjd	197	188	185	178
Stav	470	425	410	350
Längd	700	645	640	610
3steg	14.10	13.55	12.70	12.40
Kula	14.70	13.10	13.10	13.00
Diskus	47.00	38.00	36.00	37.00
Slägga	52.50	43.50	45.00	43.00
Spjut	60.60	52.00	47.00	45.00
	<u>Kvinnor</u>	<u>K22</u>	<u>F19</u>	<u>F17</u>
100	12.20	12.50	12.60	12.90
200	25.10	26.00	26.30	27.40
400	58.00	60.20	61.40	62.20
800	2.15.00	2.24.00	2.26.00	2.28.00
1500	4.45,00	5.00,00	5.00,00	5.10.00
5000/3000	17.20,00	18.20,00	11.12,00	11.25.00
10.000	37.00,00			
100H	14.65	15.20	15.40	16.00
400/300H	66.00	68.00	(69?)	49.00
3000/2000Hi	11.15,00	7.28,00	7.43,00	5.40.00
Höjd	167	160	159	155
Stav	350	315	305	280
Längd	570	525	520	500
3steg	11.75	11.10	10.90	10.55
Kula	12.50	11.40	10.60	11.55
Diskus	40.70	35.00	33.50	30.00
Slägga	53.60	44.00	40.00	(46.00?)
Spjut	40.00	35.50	33.50	30.50

Ovanstående är en uppskattad nivå baserad på tidigare säsonger/årskullar!! För att göra normerna mer rättvisa för innevarande säsong/årskull införs jämförelse även med Sverige-statistiken.

OM aktiv inte klarat ovanstående norm MEN är bland de 10 bästa i statistiken sista ord. anmälningdag anses normen som klarad!

OM aktiv klarat ovanstående norm MEN INTE är bland de 20/25 (IJSM/ISM) bästa i statistiken sista ord. anmälningdag anses INTE normen som klarad!