

KVALNORMER INOMHUS ISM/IJSM 22/19/17

(Baserat på 12/13/14 o tidigare)

	<u>M</u>	<u>M22</u>	<u>P19</u>	<u>P17</u>		<u>K</u>	<u>K22</u>	<u>F19</u>	<u>F17</u>
60m	6,95	7.20	7.25	7,45		7,75	7.90	7,95	8.10
200m	22.90					25.70			
400m	50.50	51.70	52.75	54.10		58.70	60.00	60.65	62.45
800m	1.58.00					2.16.00			
1500m	4.02.00	4.10.00	4.13.00	4.25,00		4.47.00	4.59.00	5.03.00	5.15,00
3000m	8.40.00					10.05.00			
60Häck	8.45	8.80	8.70	9.05		8.95	9.40	9.40	9.50
Höjd	198	190	185	177		170	163	160	156
Stav	465	410	400	355		360	315	305	270
Längd	685	635	625	600		565	530	525	510
3steg	14.10	13.00	12.85	12.10		11.70	10.80	10.75	10.35
Kula	14.10	12.30	12.50	12.85		12.20	11.00	10.80	11.50
Vikt	15.30	13.50	12.00	13.00		14.80	12.40	11.80	11.70

Ovanstående är en uppskattad nivå baserad på tidigare säsonger/årskullar!! För att göra normerna mer rättvisa för innevarande säsong/årskull införs jämförelse även med Sverige-statistiken.

OM aktiv inte klarat ovanstående norm MEN är bland de 10 bästa i statistiken sista ord. anmälningsdag anses normen som klarad!

OM aktiv klarat ovanstående norm MEN INTE är bland de 20/25 (IJSM/ISM) bästa i statistiken sista ord. anmälningsdag anses INTE normen som klarad!